



COVID-19 y Seguridad Alimenticia FAQ

¿Es seguro comer ahora?

"Actualmente no hay evidencia de que los alimentos o los empaques de alimentos estén asociados con la transmisión de COVID-19. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona. Esto incluye entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de aproximadamente 6 pies), y a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal de propagación del virus. Sin embargo, siempre es fundamental seguir los 4 pasos clave de seguridad alimentaria: limpiar, separar, cocinar y enfriar".

[Food Safety and the Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\)](#)

¿Qué pasa con la comida preparada? ¿Como la de restaurantes?

Nuevamente, no hay evidencia de que los alimentos o los envases de alimentos estén asociados con la transmisión de COVID-19. En general, es posible que los virus se transmitan a través de objetos y productos que no se manejan o controlan adecuadamente. Todos los donantes de alimentos a BFR son empresas cuyos empleados están capacitados en seguridad alimentaria y todas las entregas de alimentos preparados están programadas para pasar menos de una hora sin control de temperatura.

¿Hay escasez de comida?

"No hay escasez de alimentos en todo el país, aunque los inventarios en las tiendas de comestibles pueden estar bajos".

[Food Safety and the Coronavirus Disease 2019 \(COVID-19\)](#)

Esto también puede afectar las entregas de BFR, las cuales pueden reducirse. Las pandemias, aunque afectan a todos, no afectan a todos por igual. Muchas personas experimentarán escasez de alimentos porque generalmente tienen bajos ingresos o pierden ingresos debido a COVID-19. Muchas personas tendrán problemas adicionales para acceder a los alimentos debido a una reducción en los servicios si quieren evitar salir al público porque son vulnerables al virus. Las personas que tienen dificultades diariamente para acceder a los alimentos fuera de una pandemia, probablemente encuentren muy difícil abastecerse de alimentos para estar en cuarentena o para aislarse.

Yo uso un programa de comestibles en mi comunidad. ¿Qué debemos hacer en los programas de comestibles para apoyar nuestra salud y seguridad?

1. Lávese las manos con frecuencia y durante 20 segundos antes de usar el programa. Practique otras recomendaciones de higiene personal y salud, como quedarse en casa en general y especialmente si está enfermo (busque a un vecino que deje comida en su puerta), estornude o tosa en el codo y evite tocarse la cara.
2. Mantenga una distancia de 6 pies de otras personas que usan el programa. No espere ni se reúna alrededor de la comida en grupo. Recoja la comida y regrese a casa.
3. Aliente a las personas sobre el distanciamiento social (quedarse en casa y a 6 pies de distancia de otras personas) y otras prácticas de salud personal que mantienen a la comunidad más segura.
4. Limite la cantidad de personas que tocan la comida. Un voluntario tocando la comida y haciendo bolsas para llevar a las personas que usan el programa es lo mejor. Es difícil y decepcionante que las personas no puedan elegir lo que quieren como normalmente lo hacen, pero esto es lo más seguro para todos durante este momento crítico para limitar la propagación del virus y proteger la salud pública.
5. Informe a BFR si desea pausar las entregas por cualquier motivo. Notifique con la mayor antelación posible cualquier cambio y al menos 3 días antes para reanudar la entrega. Su entrega programada normalmente estará disponible para usted tanto como sea posible durante y después de COVID-19 y no se verá afectada por la comunidad que quiera pausar la entrega.
6. Desinfecte las superficies antes y después de que ocurra el programa.
7. Limpie los alimentos, incluidos los envases de alimentos, después de recibirlos y llevarlos a casa.
8. Use información veráz para evaluar su propio riesgo y el riesgo para su comunidad. Si algo no le parece seguro, evítelo y hable con su Coordinador del Programa de Comestibles o comuníquese con Boulder Food Rescue.

¿Qué está haciendo BFR para apoyar los programas de alimentos y seguridad en este momento?

1. Proporcionar programas con pautas, información y suministros como guantes de plástico, bolsas de plástico, spray desinfectante, toallas de papel para limpiar el espacio.
2. Trabajar con los GPCs para coordinar sistemas que sean lo más seguros posible y puedan funcionar en sus comunidades.
3. Coordinar con voluntarios adicionales para ayudar a empacar bolsas para llevar y limitar así la congregación y el contacto social.
4. Brindar a los voluntarios de BFR información y logística de seguridad para que las entregas sean lo más seguras posible.

Contact Boulder Food Rescue
diana@Boulderfoodrescue.org or info@boulderfoodrescue.org
303-472-0042 or 720-445-5237

¿Cuáles son algunos recursos creíbles para que yo haga referencia sobre COVID-19?

1. Centros de Control y Prevención de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
2. Boulder County Public Health
<https://www.bouldercounty.org/families/disease/covid-19/>
3. Johns Hopkins University of Medicine
<https://coronavirus.jhu.edu/>
4. Short Wave, NPR science podcast, episode explaining Social Distancing
<https://www.npr.org/2020/03/19/818567188/keep-your-distance>

Contact Boulder Food Rescue
diana@Boulderfoodrescue.org or info@boulderfoodrescue.org
303-472-0042 or 720-445-5237